

Kleiner Zappelphilipp – Natürlicher Bewegungsdrang der Kinder

Kleiner Zappelphilipp

Habt ihr auch so einen Zappelphilipp zu Hause?

ALLE Kinder haben diesen natürlichen, angeborenen Bewegungsdrang. Gefühlt, haben meine Kinder davon 2 Portionen bekommen. Da wird gerannt, getobt, geklettert und gehüpft wo es nur geht. Seitdem ich Kinder habe träume ich tatsächlich von einem kleinen 1-Familien-Haus, denn Kinder in ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu stoppen ist ziemlich schwer!



Kleine Tanzmaus

Meine Tochter war etwa 2 Jahre alt, als sie das erste Mal sagte, sie möchte ins Ballett. Ganz ehrlich? Ich habe das damals nicht so ernst genommen. Als sie 3 wurde und immer noch

von Ballett sprach, merkte ich, dass dieser Wunsch ganz tief verwurzelt war. Woher kam das nur überlegte ich... ich selbst, habe mit Ballett nichts zu tun. Und auch in unserer Familie gibt es sonst keine Ballerina.

Das Tanzen selbst war von Anfang an fester Bestandteil des Tages. Schon als meine Kinder noch nicht mal sitzen konnten, bewegten sie sich zur Musik. Das ist bis heute so geblieben und das ist auch gut so!

Diesen Wunsch, Ballett tanzen zu wollen, wiederholte sie so lange, bis sie endlich alt genug war und ich sie im Ballett anmelden konnte. Dennoch ist das Kind nicht kaputt zu kriegen. Morgens Kindergarten, nachmittags Ballett und abends immer noch voller Energie!

Kennt ihr das? Diese unbändige Energie? Also von mir haben das meine Kinder nicht!!!



Tipps zum Umgang mit dem natürlichen

Bewegungsdrang der Kinder

Diesen Bewegungsdrang der Kinder sollten Eltern fördern, z.B. in dem Sie Ihr Kind frühzeitig in einem Sportverein anmelden. Da können Kinder ihren Bewegungsdrang ausleben und gleichzeitig wird ein Grundstein für ein gesundes und aktives Leben gelegt. Natürlich sollten die Wünsche der Kinder berücksichtigt werden! Nicht jedes Kind möchte ins Kinderturnen oder Fußball spielen.

Manchmal sind die Kinder auch noch zu klein um die gewünschte Sportart auszuüben. So wie mein Sohn Christian, der unbedingt Fußball spielen möchte, dann bleibt noch der Gang an die frische Luft.

Auf dem Spielplatz können sich die Kinder genauso austoben, Mutti schaut einfach weg! Denn Kinder tun nur das, was sie sich selbst zutrauen!

Ansonsten ist bei uns Laufrad- bzw. Fahrradfahren sehr beliebt. Alles super Möglichkeiten, wie sich die Kinder austoben können.

Und bei schlechtem Wetter? Da bietet sich einfach eine Küssenschlacht an. Meine Kinder veranstalten auch gerne mal einen Ringkampf oder feiern eine Party und tanzen in ihrem Zimmer zu ihren Lieblingssongs, natürlich mit Diskolicht.



Und bei euch? Wie fördert ihr den Bewegungsdrang eurer

Kinder?

Like it? PIN it!

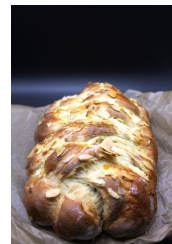
Kleiner Zappelphilipp



**Wie Eltern den
natürlichen Bewegungsdrang
der Kinder fördern können!
www.kuchenkindundkegel.de**

Das interessiert euch???

Einfach auf das Bild klicken und schon seid ihr beim Rezept!



Interessante Beiträge zu Familienthemen findet ihr hier,
einfach auf die Bilder klicken:



16 Dinge, die wir von Kindern lernen können



Mama musst du bald sterben?

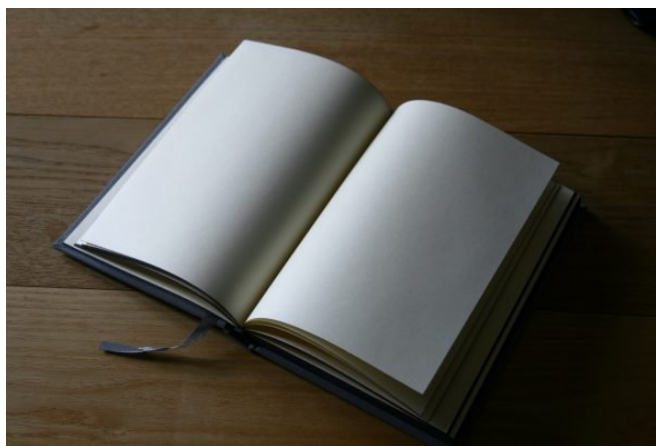


Typisch Mädchen, typisch Junge?



**Mein Kind
nervt mich!!!!**

Mein Kind nervt mich!!!



Brauchen Kinder Werte?

Hier findet ihr meine Wochenpläne... [KLICK](#)

Und wenn ihr noch mehr Rezepte braucht, stöbert doch hier:
[KLICK](#)

Falls Ihr an Familienthemen interessiert seid findet ihr
hier die beliebtesten Beiträge: [KLICK](#)