

Speiseplan für die Woche 07/2018 – Ideen für die ganze Familie!

Hier kommt mein **Speiseplan für die Woche 07/2018** – Essen für die ganze Familie!

Letzte Woche hatte mein Sohn dieses plötzliche Fieber. In der Nacht zum Freitag wachte er auf und schrie vor Schmerzen. Dabei deutete er immer auf das linke Ohr. Oh man, das hatte uns gerade noch gefehlt. Tatsächlich stellte der Kinderarzt am Freitag eine Mittelohrentzündung fest. Mein kleiner Mann nimmt aber auch alles mit.

Mit dem Antibiotikum wurde es schnell besser, ob er tatsächlich wieder vollkommen gesund ist, wird der Kontrolltermin heute zeigen. Es wird auch ein Hörtest gemacht, da eine nicht behandelte Mittelohrentzündung zu Hörproblemen führen kann. Ich bin gespannt, was dabei raus kommt.

Mein Sohn hört schon schlecht, zumindest wenn ich etwas von ihm will. Aber das liegt wohl nicht an den Ohren! Wie ist das bei euch???



Außer einer Mittelohrentzündung ist bei uns natürlich Fasnet angesagt. Die Kinder haben Spaß am Verkleiden und natürlich

freuen sie sich auf die Süßigkeiten die bei den Umzügen geworfen werden. Welches Kind mag das nicht?

Ich kann dem Ganzen tatsächlich nichts abgewöhnen, aber was tut man nicht für seine Kinder!

Wie ist das bei euch? Feiert ihr Fasnet, Fasching, Karneval oder wie auch immer es bei euch heißt?

Ihr könnt meinen Blog auch abonnieren, dann bekommt ihr eine Mail wenn es etwas neues gibt und somit den Wochenplan immer frei Haus! ☐

Ich wünsche euch ein tolles Wochenende!!!

Hier ist der Speiseplan für euch

Speiseplan für die Woche 07/2018

Montag: Nudeltopf mit buntem Gemüse

Dienstag: Hühnerfrikassee mit Reis

Mittwoch: [Kaiserschmarrn mit Apfelmus](#)

Donnerstag: Steaks, Kartoffelecken und gemischter Salat

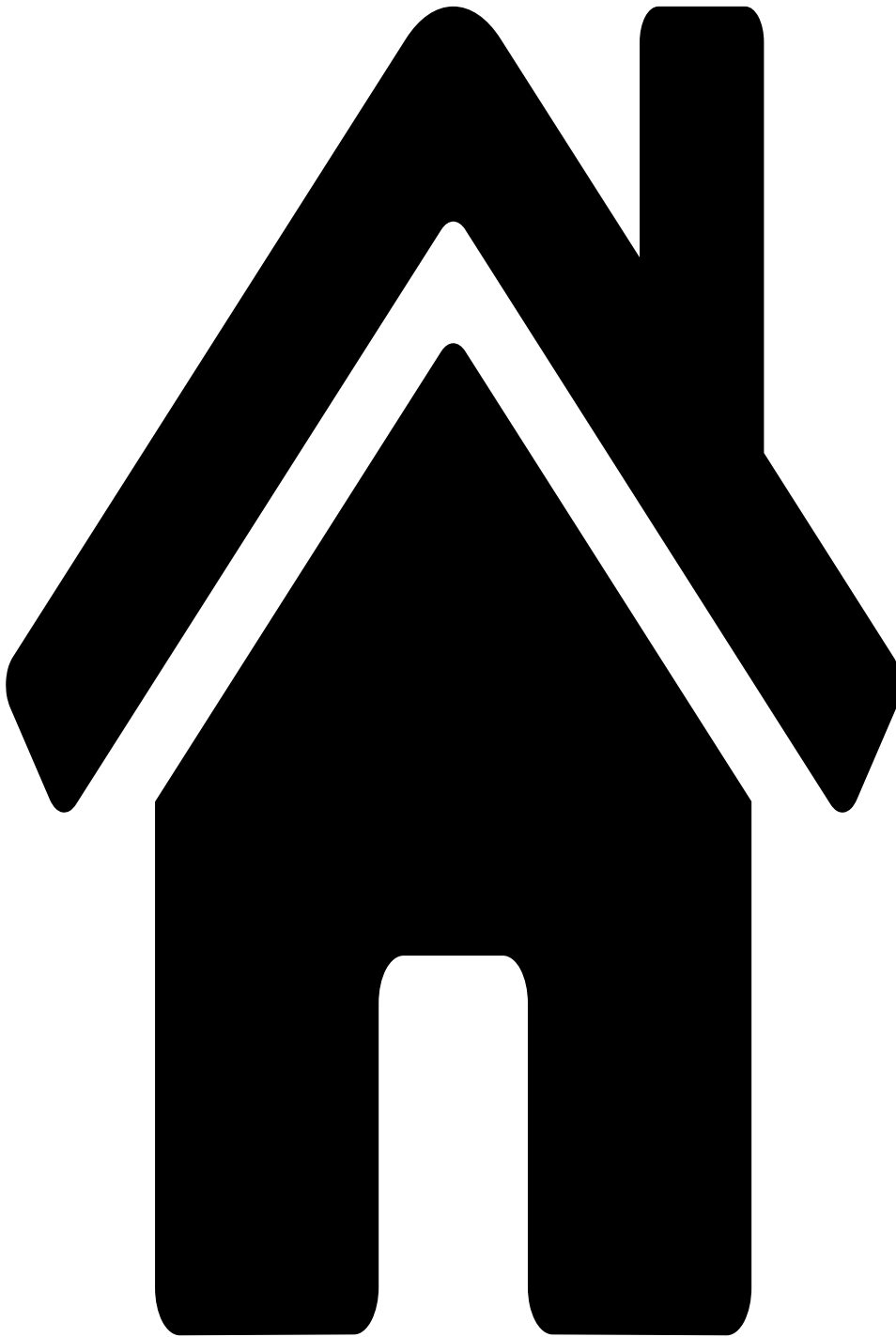
Freitag: [Spaghetti Bolognese](#), dazu grüner Salat

Samstag: Bolognese Auflauf (Penne mit Bolognese Sauce, Erbsen und Karotten vermischt und mit Käse überbacken)

Sonntag: Lachs-Kartoffel-Auflauf

Und was kocht ihr?

Like it? PIN it!



Noch mehr Wochenpläne findet ihr hier: [KLICK](#)

Das interessiert euch???

Einfach auf das Bild klicken und schon seid ihr beim Rezept!

