

Speiseplan für die Woche 33/2017

Immer wieder sonntags – Zeit für den neuen *Speiseplan für die Woche 33/2017*

Dieses mal habe ich den Speiseplan hauptsächlich für euch geschrieben. Denn wir sind unterwegs. Ich brauche dringend mal Abstand von zu Hause und einen Tapetenwechsel.

Ich weiß jetzt woher die Kopfschmerzen, die Gereiztheit, die Müdigkeit und die ständige Antriebslosigkeit kommt und das gefällt mir nicht. Ich bin bereits in Behandlung doch noch weiß ich nicht, WANN ich darüber schreiben werde. Ich möchte es, das ist klar... Das Schreiben ist mein Ventil, aber auch dafür fehlt mir zur Zeit der Antrieb. Ich hoffe also es wird bald besser und ich nerve euch wieder mit ganz vielen neuen Beiträgen!

Ich wünsche euch noch einen tollen Sonntag!!!

Hier also der Speiseplan für euch:

Speiseplan für die Woche 33/2017

Montag: Tortellini in Brokkoli-Sahne-Soße

Dienstag: Bunter Gemüseeintopf

Mittwoch: Nudel-Schinken-Gratin dazu grüner Salat

Donnerstag: Quarkauflauf mit Äpfeln

Freitag: [Fischstäbchen-Sandwich](#)

Samstag: [Spaghetti Bolognese](#)

Sonntag: Hähnchenschnitzel mit [Kartoffelgratin](#) und Salat

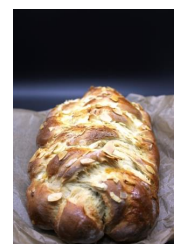
Und hier, wie immer, die PDF incl. Einkaufszettel zum ausdrucken: [Speiseplan für die Woche 33-2017](#)

Und was kocht ihr?

PIN IT 

Das interessiert euch???

Einfach auf das Bild klicken und schon seid ihr beim Rezept!





Interessante Beiträge zu Familienthemen findet ihr hier,
einfach auf die Bilder klicken:



16 Dinge, die wir von Kindern lernen können



Mama musst du bald sterben?

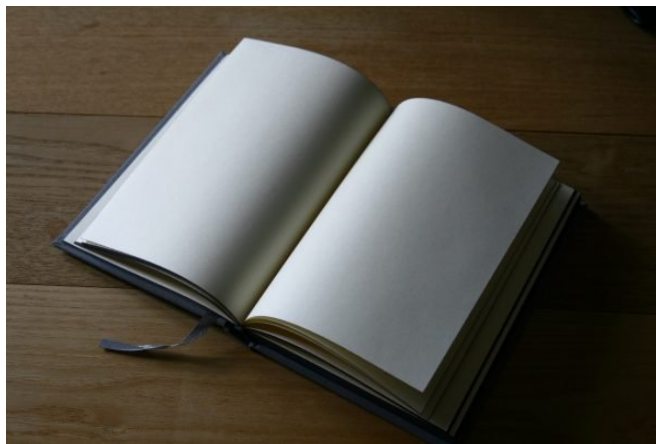


Typisch Mädchen, typisch Junge?



**Mein Kind
nervt mich!!!!**

Mein Kind nervt mich!!!



Brauchen Kinder Werte?

Hier findet ihr meine Wochenpläne... [KLICK](#)

Und wenn ihr noch mehr Rezepte braucht, stöbert doch hier:
[KLICK](#)

Falls Ihr an Familienthemen interessiert seid findet ihr
hier die beliebtesten Beiträge: [KLICK](#)