

# Speiseplan für die Woche 35/2017

Immer wieder sonntags – Zeit für den neuen *Speiseplan für die Woche 35/2017*

Die letzten Wochen hat mein Mann in seinem Urlaub alles gegeben, damit ich mich erholen konnte. Damit ich zur Ruhe finde und den Stress vergesse und dann passiert wieder etwas und die ganze Ruhe und Entspannung ist weg. Am 2.09.2017 feiern mein Mann und ich unseren 11 Hochzeitstag und ich bin jeden Tag aufs neue dankbar, ihn an meiner Seite zu haben. Er ist immer für mich da, unterstützt mich wo er kann und steht voll hinter mir. Was gibt es schöneres. Letztes Jahr, zu unserem [10. Hochzeitstag](#), habe ich bereits einen persönlichen Post über unser Kennenlernen veröffentlicht. Dieses Jahr, werden wir unseren Hochzeitstag etwas anders feiern. Das erzähle ich euch aber noch.

Übrigens könnt ihr hier meinen Blog abonnieren,

----->

ihr bekommt dann eine Mail wenn es etwas neues gibt und somit den Wochenplan immer frei Haus! ☐

\*\*\*\*\*

Falls ihr, oder euer Lieben von schweren Allergien betroffen sind, interessiert euch vielleicht dieser Blogpost hier. Ich erzähle euch hier, wie das bei uns so ist mit den Allergien, was sie auslösen kann und was man bei einem Anaphylaktischen Schock tun sollte. Außerdem habe ich eine befreundete Mama gefragt, wie sie mit den Allergien ihres kleinen Sohnes umgeht. [HIER](#) findet ihr den Blogpost.

Ich wünsche euch noch einen tollen Sonntag!!!

\*\*\*\*\*

Hier also der Speiseplan für euch:

### ***Speiseplan für die Woche 35/2017***

**Montag:** [Hähnchen Sandwich](#)

**Dienstag:** [Pasta mit Kürbisgulasch nach Stephie](#)

**Mittwoch:** Kartoffeln, Spinat, Spiegeleier

**Donnerstag:** [Gnocchi in Spinat-Rahm-Soße](#)

**Freitag:** [Gemüsepuffer nach Kerstin](#)

**Samstag:** Käsespätzle mit grünem Salat

**Sonntag:** [Zucchini-Lasagne](#)

Und hier, wie immer, die PDF incl. Einkaufszettel zum ausdrucken: [Speiseplan für die Woche 35-2017](#)

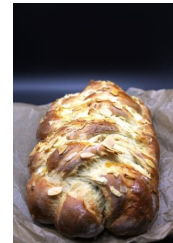
***Und was kocht ihr?***

PIN IT 

\*\*\*\*\*

Das interessiert euch???

Einfach auf das Bild klicken und schon seid ihr beim Rezept!



\*\*\*\*\*

Interessante Beiträge zu Familienthemen findet ihr hier,  
einfach auf die Bilder klicken:



16 Dinge, die wir von Kindern lernen können

\*\*\*



Mama musst du bald sterben?

\*\*\*



Typisch Mädchen, typisch Junge?

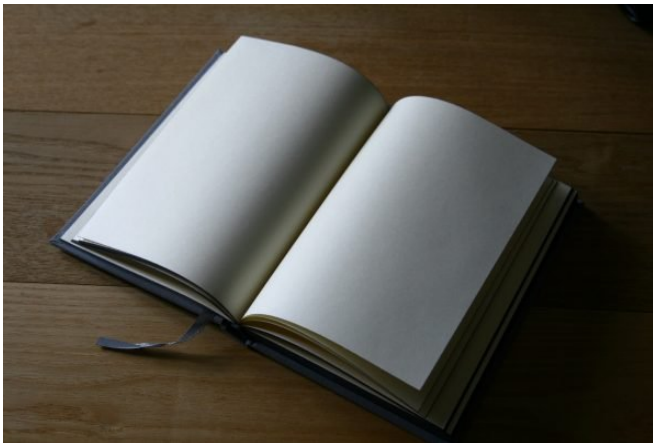
\*\*\*



**Mein Kind  
nervt mich!!!!**

Mein Kind nervt mich!!!

\*\*\*



Brauchen Kinder Werte?

\*\*\*\*\*

Hier findet ihr meine Wochenpläne... [KLICK](#)

Und wenn ihr noch mehr Rezepte braucht, stöbert doch hier:  
[KLICK](#)

Falls Ihr an Familienthemen interessiert seid findet ihr  
hier die beliebtesten Beiträge: [KLICK](#)