

Speiseplan für die Woche 45/2017 – Ideen für die ganze Familie!

Immer wieder sonntags – Zeit für den neuen *Speiseplan für die Woche 45/2017*

Wieder ist eine Woche vergangen.... Wieder gibt es gesundheitlich keine Fortschritte aber auch immer wieder Rückschritte.

Die Kinder hatten am Montag Kindergartenfrei und die beiden anschließenden Feiertage haben wir als Familie sehr genossen. Am Mittwoch sind wir spontan zu Oma und Opa gefahren und haben einen tollen Waldspaziergang gemacht. Das war besonders für die Kinder schön, denn die beiden lieben ihre Großeltern über alles. So haben wir den sonnigen Tag voll auskostet.







Übrigens könnt ihr hier meinen Blog abonnieren, ihr bekommt

dann eine Mail wenn es etwas neues gibt und somit den Wochenplan immer frei Haus! ☐

Ich wünsche euch noch einen tollen Sonntag!!!

Hier also der Speiseplan für euch:

Speiseplan für die Woche 45/2017

Montag: Maultaschen in der Brühe

Dienstag: Erbseneintopf mit Würstchen

Mittwoch: mit Pilzrahm gefüllte Pfannkuchen

Donnerstag: Spätzle-Gemüse-Pfanne

Freitag: Salzkartoffeln, Spiegeleier und Spinat

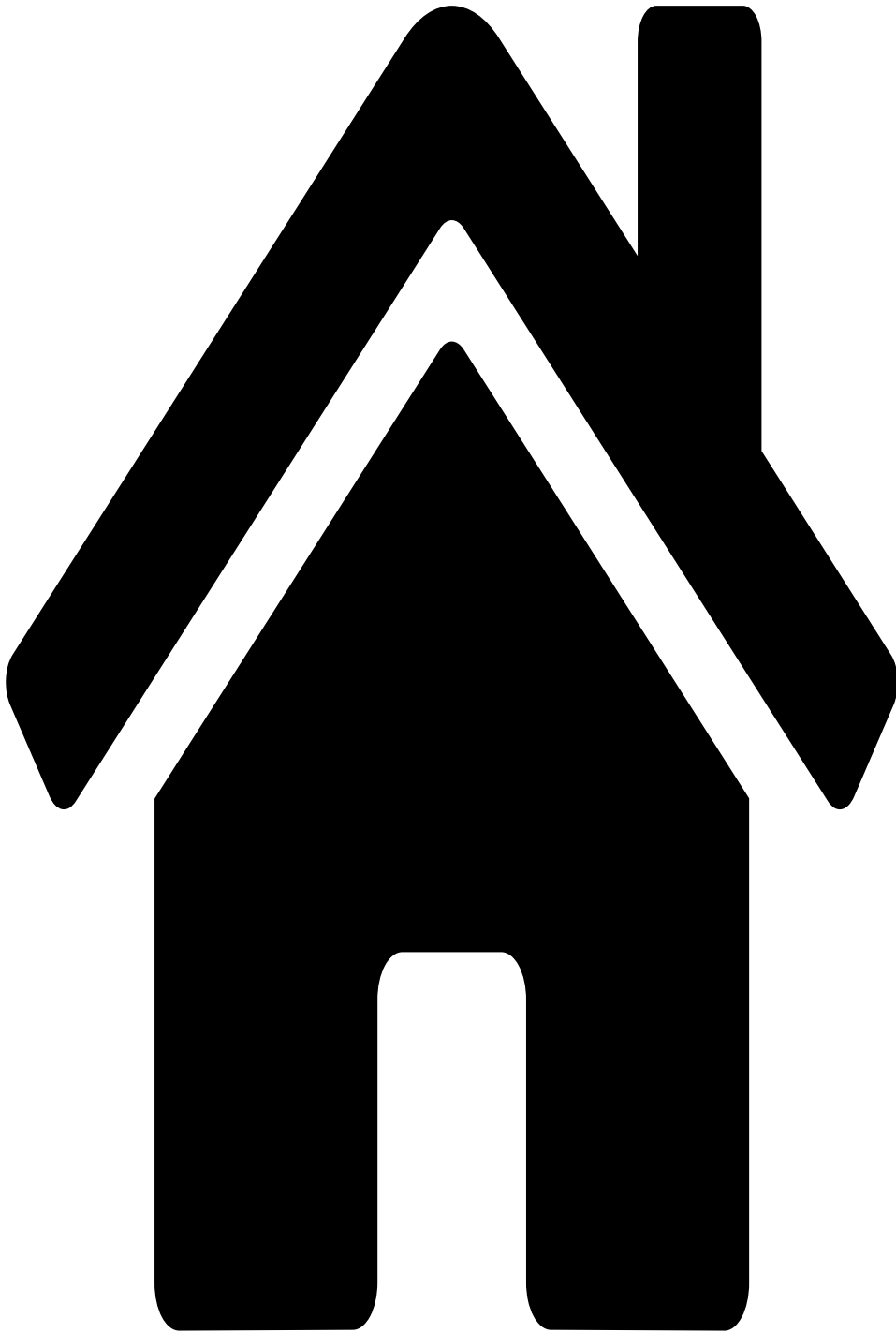
Samstag: Wir essen im Palazzo

Sonntag: Gulasch mit Spätzle und Salat

Und hier ist der Speiseplan für euch zum ausdrucken: [Speiseplan für die Woche 45-2017](#)

Und was kocht ihr?

Like it? PIN it!



Das interessiert euch???

Einfach auf das Bild klicken und schon seid ihr beim Rezept!

