

Speiseplan für die Woche 50/2017 – Ideen für die ganze Familie!

Hier kommt mein **Speiseplan für die Woche 50/2017** – Ideen für die ganze Familie!

Die Vorweihnachtszeit hat begonnen, überall ist dekoriert, es blinkt und glitzert überall und was ist... Die Menschen rennen und hetzen und stressen sich gegenseitig. Seit ich Kinder habe muss ich mir zwangsläufig Zeit für so etwas nehmen. Kinder lassen sich nicht einfach wegzerren, wenn eine Schnecke gemütlich unseren Weg kreuzt, Kinder möchten wissen wohin die Schnecke geht, warum sie dort hin geht und wann sie dort ankommen wird. Sie halten inne und beobachten. Das sollten wir Erwachsenen auch öfters tun und besonders in der Vorweihnachtszeit. Nehmt euch also die 5 Minuten, atmet durch und lasst euch nicht so in den Vorweihnachtsstress reinziehen!





Ihr könnt meinen Blog auch abonnieren, dann bekommt ihr eine Mail wenn es etwas neues gibt und somit den Wochenplan immer frei Haus! ☐

Ich wünsche euch ein tolles Wochenende!!!

Hier ist der Speiseplan für euch

Speiseplan für die Woche 50/2017

Montag: Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse

Dienstag: Hühnerfrikassee aus dem Suppenhuhn vom Vortag mit Reis

Mittwoch: Spätzle Gemüse Pfanne

Donnerstag: Fleischkäse, Spiegeleier und Bratkartoffeln

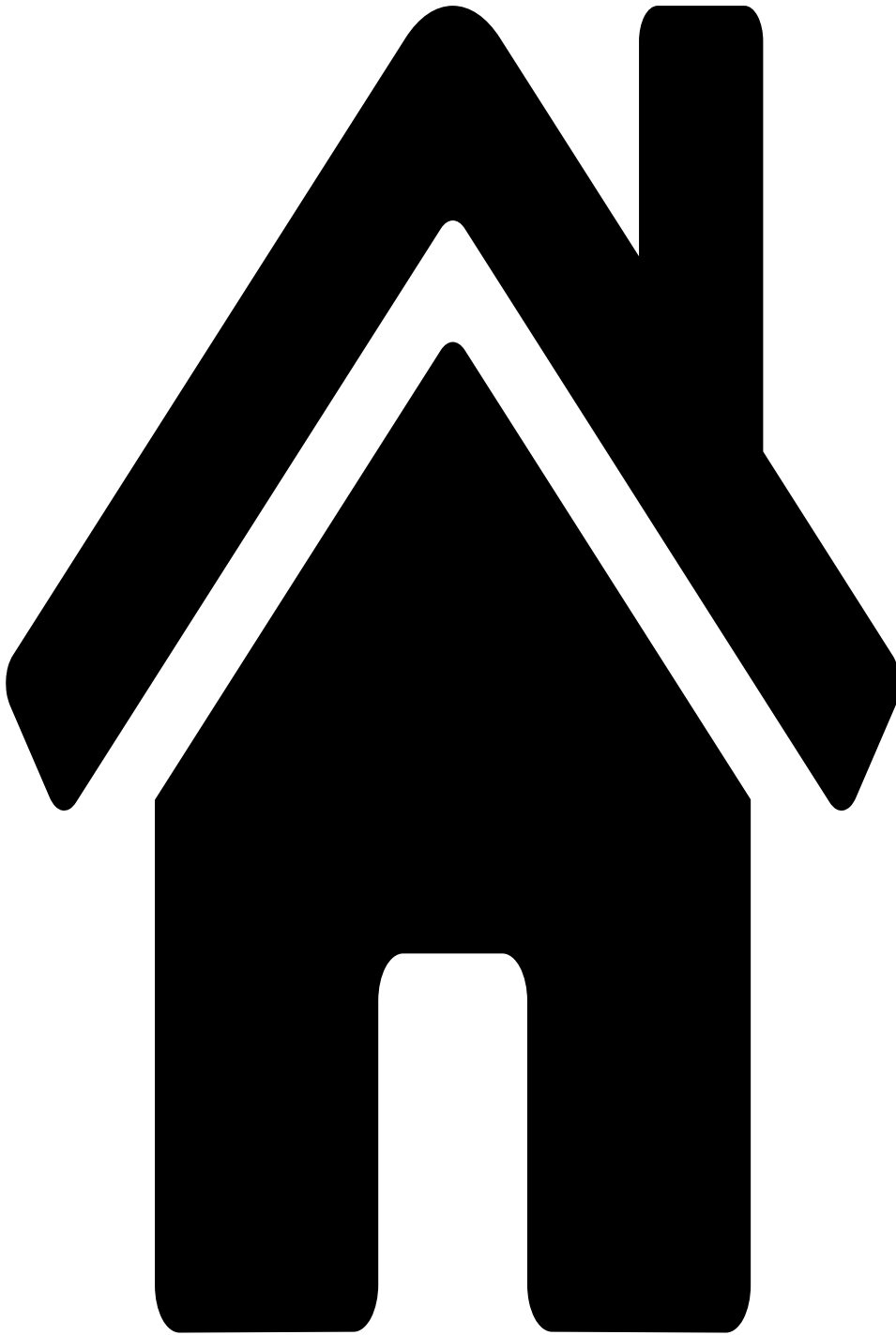
Freitag: Käsespätzle mit Salat

Samstag: Bunter Salat mit Maultaschen und Filetstreifen

Sonntag: Hausgemachte Burger, dazu Pommes und Salat

Und was kocht ihr?

Like it? PIN it!



Das interessiert euch???

Einfach auf das Bild klicken und schon seid ihr beim Rezept!

