

# Wochenplan für KW 06/2017

Es ist Sonntag und daher Zeit für einen neuen Wochenplan, dieses mal für die Woche 06/2017.



Heute gibt es einfach nur den Wochenplan für euch... Seit 3 Wochen plagt mich jetzt ein grippaler Infekt und ich bin so richtig müde und ausgelaugt heute. Kennt ihr das Gefühl, dass ein Stein auf eurer Lunge liegt? Ich kenne es... Leider...

Dieses Jahr ist diese Krankheitswelle echt hartnäckig. Ich hoffe ihr seid alle GESUND!

Ich wünsche euch einen schönen Sonntag und viel Spaß mit meinem Wochenplan!

## *Wochenplan für die KW 06/2017*

**Montag:** Hackbraten gefüllt mit Ei, dazu Kartoffelstampf und Erbsen-Karotten-Gemüse (Reste vom Sonntag)

**Dienstag:** Pfannkuchen mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Gurkensalat

**Mittwoch:** Bunter Gemüseeintopf

**Donnerstag:** Saitenwürstchen mit Kartoffelsalat

**Freitag:** Ganze Forellen (mit Kräutern und Knoblauch gefüllt) in Folie gebacken mit Petersilienkartoffeln und Karotten

**Samstag:** Nudel-Schinken-Gratin dazu grüner Salat

**Sonntag:** [Rollbraten](#), Spätzle und Bohnen

Und hier, wie immer, die PDF incl. Einkaufszettel zum ausdrucken: [06-2017](#)

- Hier findet ihr noch mehr Wochenpläne... [KLICK](#)
- Und wenn ihr noch mehr Rezepte braucht, stöbert doch hier: [KLICK](#)