

## Wochenplan KW 01/2017

## Einkaufszettel KW 01/2017

---

<b><u>Montag</u></b>	Fleischküchle, Erbsen/Möhren/Gemüse und Kartoffelstampf Reste vom Sonntag
<b><u>Dienstag</u></b>	Kartoffelgratin mit grünem Salat
<b><u>Mittwoch</u></b>	Geschnetzeltes mit Champignonrahm dazu Reis
<b><u>Donnerstag</u></b>	Erbseneintopf a'la Bundeswehr
<b><u>Freitag</u></b>	Kabeljaufilet auf Wurzelgemüse
<b><u>Samstag</u></b>	Gnionchi mit Spinat-Rahm-Soße
<b><u>Sonntag</u></b>	Schinkenbraten vom Schwein dazu Spätzle und Butter-Karotten