

Wochenplan KW 02/2017

Einkaufszettel KW 02/2017

Montag Schinkenbraten vom Schwein dazu Spätzle und Butter-Karotten
Reste vom Sonntag

Dienstag Gemüsepfanne mit Feta

Mittwoch Fischstäbchen-Sandwich dazu Tomatensalat

Donnerstag Mini-Pizza dazu Gurkensalat

Freitag Tortellini in Brokkoli-Sahne-Soße

Samstag Lasagne mit grünem Salat

Sonntag Rinderrouladen mit Rotkohl und Semmelknödeln