

Wochenplan KW 03/2017

Einkaufszettel KW 03/2017

| | |
|--------------------------|---|
| <u>Montag</u> | Rinderrouladen mit Rotkohl und Semmelknödeln Reste vom Sonntag |
| <u>Dienstag</u> | Spaghetti Carbonara |
| <u>Mittwoch</u> | Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Feta |
| <u>Donnerstag</u> | Rigatoni al Forno (überbacken) |
| <u>Freitag</u> | Lachs gebraten, dazu Tomatenreis und Salat |
| <u>Samstag</u> | Linsen, Spätzle und Saitenwürstchen |
| <u>Sonntag</u> | Hackbraten, mit Kartoffelstampf und Gemüse |