

# Checkliste Kliniktasche

## Papierkram:

- Mutterpass
- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Evtl. Allergiepass
- Einweisungsschein vom Frauenarzt
- Stammbuch der Familie oder Geburtsurkunde und ggf. Vaterschaftsanerkennung

## Während der Wehen/ der Geburt:

- Bademantel, Hausschuhe, warme Socken
- Nachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- Haargummi oder Spangen
- Snacks und Getränke
- Kamera
- ein Buch und/ oder Entspannungsmusik

## Nach der Geburt:

- 3-4 bequeme, weite Nachhemden
- Stilleinlagen und 2 Still-BH's
- mehrere kochfeste Slips (oder Wegwerfslips)
- Toilettenartikel und Feuchttücher
- weite, bequeme Kleidung
- Handy und LADEKABEL
- Haarbürste
- Geld
- Handtücher, Waschlappen
- Sitzring

## Für euer Baby:

- 1-2 Bodys in Gr. 56
- 1 Strampler und ein Jäckchen in Gr. 56
- 1 Puli oder 1 Winteroverall (je nach Jahreszeit)
- Mütze und Socken
- 2-3 Spucktücher
- Babysitz für das Auto

## Eigene Punkte:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_