Wochenplan KW 07/2017

Montag	Rollbraten, Spätzle und Bohnen (Reste vom Sonntag)
Dienstag	Blumenkohl-Käse-Nuggets
Mittwoch	Pellkartoffeln (mit Schinken gefüllt und überbacken) mit Kräuterquark
Donnerstag	Gebratener Reis mit Gemüse
Freitag	Rigatoni al Forno dazu Gurkensalat
Samstag	Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen
Sonntag	Hähnchenschlegel mit Kartoffelecken (aus dem Ofen) dazu Salat

Einkaufszettel KW 07/2017