

Wochenplan KW 08/2017

Einkaufszettel KW 08/2017

<u>Montag</u>	Hähnchenschlegel mit Kartoffelecken (aus dem Ofen) dazu Salat (Reste vom Sonntag)
<u>Dienstag</u>	Bratkartoffeln mit Spiegelei, dazu Tomatensalat
<u>Mittwoch</u>	Spätzle-Gemüse-Pfanne
<u>Donnerstag</u>	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage
<u>Freitag</u>	Hühnerfrikasse mit Reis (Dazu verwende ich das Huhn von der Suppe, die es am Vortag gab)
<u>Samstag</u>	Kartoffelgratin, dazu grüner Salat
<u>Sonntag</u>	Cordon Bleu mit Erbsen-Karotten-Gemüse und Salzkartoffeln