

Wochenplan KW 09/2017

Einkaufszettel KW 09/2017

<u>Montag</u>	Gemüsesuppe (aus frischem Gemüse, gekocht und anschließend püriert)
<u>Dienstag</u>	Nudelaufauf, mit Brokkoli, Karotten und Mais, in einer hellen Soße und mit Käse überbacken
<u>Mittwoch</u>	Gemüsepfanne (aus frischem Gemüse nach Saison), gekocht, anschließend angebraten und mit Fetakäse überbacken
<u>Donnerstag</u>	Quarkauflauf mit Kirschen
<u>Freitag</u>	Bandnudeln mit Lachs-Rahm-Soße, dazu Gurkensalat
<u>Samstag</u>	Käsespätzle, dazu grüner Salat
<u>Sonntag</u>	Rouladen, Rotkohl und Semmelknödel