

Wochenplan KW 10/2017

Einkaufszettel KW 10/2017

<u>Montag</u>	Gemüse/Maultaschen/Pfanne
<u>Dienstag</u>	Auf Wunsch meiner Tochter: Gemüse, Kartoffelbrei und braune Soße
<u>Mittwoch</u>	Fischstäbchen Sandwich
<u>Donnerstag</u>	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat
<u>Freitag</u>	Spinat, Spiegeleier und Kartoffeln
<u>Samstag</u>	Dampfnudeln mit Vanillesoße
<u>Sonntag</u>	Steaks mit Salat und Kartoffelecken