

## Wochenplan KW 14/2017

## Einkaufszettel KW 14/2017

---

<b><u>Montag</u></b>	Linseneintopf mit Saitenwürstchen
<b><u>Dienstag</u></b>	Pfannkuchen mit frischen Früchten und Honig
<b><u>Mittwoch</u></b>	Gemüse-Kartoffel-Gratin
<b><u>Donnerstag</u></b>	Paprika-Zwiebel-Omlett, dazu grüner Salat
<b><u>Freitag</u></b>	Lachsfilet mit Petersilienkartoffeln und grünem Spargel
<b><u>Samstag</u></b>	Toast Hawaii
<b><u>Sonntag</u></b>	Steaks und Gemüse (vom Grill), dazu Baguette und bunter Salat