

Wochenplan KW 20/2017

Einkaufszettel KW 20/2017

<u>Montag</u>	Kartoffel-Gemüse-Pfanne
<u>Dienstag</u>	Pfannkuchen mit Zimt/Zucker, Bananen und Nutella
<u>Mittwoch</u>	Kartoffel-Karotten-Pürree dazu Erbsen in Rahmsoße
<u>Donnerstag</u>	Pizza, dazu gemischter Salat
<u>Freitag</u>	Kräuter-Forelle, mit Reis und Kräutersoße, dazu Gurkensalat
<u>Samstag</u>	Self-Made Burger mit Pommes
<u>Sonntag</u>	Mit Hackfleisch gefüllte Zucchini, dazu grüner Salat