

## Wochenplan KW 20/2017

## Einkaufszettel KW 20/2017

<b><u>Montag</u></b>	Kartoffel-Gemüse-Pfanne
<b><u>Dienstag</u></b>	Pfannkuchen mit Zimt/Zucker, Bananen und Nutella
<b><u>Mittwoch</u></b>	Kartoffel-Karotten-Pürree dazu Erbsen in Rahmsoße
<b><u>Donnerstag</u></b>	Pizza, dazu gemischter Salat
<b><u>Freitag</u></b>	Kräuter-Forelle, mit Reis und Kräutersoße, dazu Gurkensalat
<b><u>Samstag</u></b>	Self-Made Burger mit Pommes
<b><u>Sonntag</u></b>	Mit Hackfleisch gefüllte Zucchini, dazu grüner Salat