

Wochenplan KW 21/2017

Einkaufszettel KW 21/2017

<u>Montag</u>	Spaghetti Napoli
<u>Dienstag</u>	Omelette mit Gemüsesticks und Kräuterquark
<u>Mittwoch</u>	Kokos-Pfannkuchen
<u>Donnerstag</u>	Zucchini-Lasagne
<u>Freitag</u>	Lachs-Nudeln in Tomaten-Rahm-Soße
<u>Samstag</u>	Erbseneintopf
<u>Sonntag</u>	Sauerbraten, Knödel und Rotkohl