

# Reiseapotheke

für deinen Urlaub mit Kindern

## Bei Verletzungen

- Verbandszeug (sterile Wundkompressen, Mullbinden, Klebeband, Dreieckstuch)
- Pflaster
- Schere
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe

## Gegen Fieber und Schmerzen

- Fieberthermometer
- Fieber- und Schmerzsaft für Kinder
- Schmerztabletten für Erwachsene
- Osanit gegen Zahnschmerzen

## Husten, Schnupfen und Ohrenschmerzen

- Hustensaft und Hustenstiller
- Lutschtabletten
- abschwellende Nasentropfen
- schmerzlindernde Ohrentropfen

## Magen-Darm-Erkrankungen

- Elektrolyte- und Glucose-Pulver
- Tropfen gegen Übelkeit
- Kohletabletten

## Insektenstiche und Sonnenbrand

- Kühlendes und schmerzlinderndes Antihistamin-Gel (z. B. Fenistil)

## Sonnenschutzmittel

- Sonnenmilch für Kinder und Erwachsene
- Lipenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Après Gel

## Sonstiges

- Pinzette
- Zeckenkarte
- Nagelschere
- Herpes Pflaster
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_